

Утверждаю  
 Директор МБУ «КСК»  
 Бурцев В.В.  
 2023 г.



План-график расписания спортивных секций МБУ «КСК»  
 п. Тикси МО «Булунский улус (район)» на 2023 г.

| Вид спорта                                    | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  | Суббота                | Воскресенье              | Тренер       |             |
|---|--|--|--|--|--|------------------------|--------------------------|--------------|-------------|
| Спортивно-оздоровительная группа «ЗДОРОВЯЧОК» | 14:00 – 15:00 ср.гр<br>15:00-16:00 I ст.гр.<br>16:00-17:00 II ст.гр<br>18:00-19:00 мл.гр | 14:00 – 15:00 ср.гр<br>15:00-16:00 I ст.гр.<br>16:00-17:00 II ст.гр<br>18:00-19:00 мл.гр | 14:00 – 15:00 ср.гр<br>15:00-16:00 I ст.гр.<br>16:00-17:00 II ст.гр<br>18:00-19:00 мл.гр | 14:00 – 15:00 ср.гр<br>15:00-16:00 I ст.гр.<br>16:00-17:00 II ст.гр<br>18:00-19:00 мл.гр | 14:00 – 15:00 ср.гр<br>15:00-16:00 I ст.гр.<br>16:00-17:00 II ст.гр<br>18:00-19:00 мл.гр |                        |                          |              | Фомина Д.В. |
| Лечебная физическая культура                  |  | 15:00-16:00  |  | 15:00-16:00  |  |                        |                          |              | Фомина Д.В. |
| Вольная борьба                                | 15:00 – 17:00<br>17:00 – 19:00   | 17:00 – 19:00  | 15:00 – 17:00<br>17:00 – 19:00   | 17:00 – 19:00  | 15:00 – 17:00<br>17:00 – 19:00   | 17:00 – 19:00          |                          | Шамаев С.М.  |             |
| Мини-футбол                                   | 15:00 – 16:00 Мл.гр<br>18:00 – 20:00 Ст.гр<br>Мужчины<br>20:00 – 22:00                   | 17:30 – 19:00<br>Ст.гр   | 15:00 – 16:00 Мл.гр<br>18:00 – 20:00 Ст.гр<br>Мужчины<br>20:00 – 22:00                   | 17:30 – 19:00<br>Ст.гр   | 15:00 – 16:00 Мл.гр<br>18:00 – 20:00 Ст.гр<br>Мужчины<br>20:00 – 22:00                   | 17:30 – 19:00<br>Ст.гр | Мужчины<br>20:00 – 22:00 | Фёдоров В.О. |             |
|   | 16:00 – 18:00<br>ДЮСШ  |  | 16:00 – 18:00<br>ДЮСШ  |  | 16:00 – 18:00<br>ДЮСШ  |                        |                          | Гужов А.Ю    |             |
| Волейбол                                      |  | 20:00-22:00  |  | 20:00-22:00  |  | 20:00-22:00            |                          | Фёдоров В.О. |             |

|                         |                             |   |                             |   |                             |   |   |                             |                |
|-------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|---|-----------------------------|---|---|-----------------------------|----------------|
| Тренажёрный зал         | 09:00 – 22:00<br>Муж. день. | 09:00 – 22:00<br>Муж. день.                         | 09:00 – 22:00<br>Муж. день. | 09:02 – 22:00<br>Муж. день.                         | 09:00 – 22:00<br>Муж. день. | 09:00 – 22:00<br>Муж. день.                         | 09:00 – 22:00<br>Муж. день.                         | 09:00 – 22:00<br>Муж. день. | Шамаев<br>С.М. |
| Спортивный клуб «Забег» | 06:30-07:30                 | 06:30-07:30   | 06:30-07:30                 | 06:30-07:30   | 06:30-07:30                 | 06:30-07:30   | 06:30-07:30   | 12:30-14:00                 | Фомина<br>Д.В. |
| ОФП                     | 11.30-13.00<br>в/ч14145     | 11.30-13.00<br>в/ч14145                             | 11.30-13.00<br>в/ч14145     | 11.30-13.00<br>в/ч14145                             | 11.30-13.00<br>в/ч14145     | 11.30-13.00<br>в/ч14145                             | 11.30-13.00<br>в/ч14145                             |                             | Шамаев<br>С.М. |
| ОФП                     |                             | 11.30-13.00<br>погранчасть,<br>полиция<br>ОГПС № 11 |                             | 11.30-13.00<br>погранчасть,<br>полиция<br>ОГПС № 11 |                             | 11.30-13.00<br>погранчасть,<br>полиция<br>ОГПС № 11 | 11.30-13.00<br>погранчасть,<br>полиция<br>ОГПС № 11 |                             | Шамаев<br>С.М. |

В расписании возможны изменения.