**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор**

**МБУ «Культурно-спортивный комплекс»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бурцев В.В.**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.**

**План-график расписания спортивных секций МБУ «Культурно-спортивный комплекс» на 2024 год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Тренер** |
| **Лёгкая атлетика** | 15:00 – 17:00 17:00 – 19:00  | 17:00 – 19:00  | 15:00 – 17:00 17:00 – 19:00  | 17:00 – 19:00  | 15:00 – 17:00 17:00 – 19:00  |  |  | Шамаев Сим Михайлович89241786366 |
| **Мини-футбол** | 18:00 – 20:0020:00 – 22:00 | ДЮСШ17:00 – 19:00 | 18:00 – 20:0020:00 – 22:00 | ДЮСШ18:00 – 20:00 | 18:00 – 20:0020:00 – 22:00 | ДЮСШ18:00 – 20:00 |  | Оконешников Семен Прокопьевич 89990600649Гуков Александр Юрьевич89241705656 |
| **Вольная борьба** | 15:00 – 17:00 |  | 15:00 – 17:00 |  | 15:00 – 17:00 |  |  | Самойлов Жан Александрович89246620919 |
| **Волейбол** |  | 20:00-22:00 |  | 20:00-22:00 |  | 20:00-22:00 |  | Шамаев Сим Михайлович89241786366 |
| **Тренажёрный зал** | 09:00 – 22:00 | 09:00 – 22:00 | 09:00 – 22:00 | 09:00 – 22:00 | 09:02 – 22:00 | 09:00 – 22:00 | 09:00–22:00 | Оконешников Семен Прокопьевич89990600649 |
| **Арктическая гимназия** | 08:30 – 12:30 | 08:30 – 12:30 | 08:30 – 12:30 | 08:30 – 12:30 | 08:30 – 12:30 | 08:30 – 12:30 |  | Самойлов Валерий Васильевич89243698918Фёдоров Виктор Олегович89247618466 |
| **Утренняя зарядка** | 06:00 – 09:00 | 06:00 – 09:00 | 06:00 – 09:00 | 06:00 – 09:00 | 06:00 – 09:00 | 06:00 – 09:00 | 06:00 – 09:00 | Шамаев Сим Михайлович89241786366 |
| **ОФП** | 12:30-13:30в/ч14145 |  | 12:30-13:30в/ч14145 |  | 12:30-13:30в/ч14145 |  | 12:30-13:30в/ч14145 | Оконешников Семен Прокопьевич89990600649 |
| **ОФП** |  | 12:30-13:30погранчасть, полицияОГПС № 11 |  | 12:30-13:30погранчасть, полицияОГПС № 11 |  | 12:30-13:30погранчасть, полицияОГПС № 11 |  | Оконешников Семен Прокопьевич89990600649 |

 **ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЕ ЗА РАСПИСАНИЕМ, ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ!**